

# Leven als een wielprof met Annemiek van Vleuten

Geplaatst op 03 april 2014

Laatste update 03 april, 12:22



Mark Bergmans en Annemiek van Vleuten. Foto: Annemiek van Vleuten

WAGENINGEN - Fietsliefhebbers die willen voelen hoe het is om als een professioneel wielrenner te leven, kunnen dat aan den lijve ondervinden met Annemiek van Vleuten. Op zondag 27 en maandag 28 april biedt de Wageningse wielrenster de mogelijkheid een dag te leven als een wielprof.

Van Vleuten krijgt vaak vragen van mensen wat ze allemaal moet doen als prof. Wat ze moet eten? En hoeveel? En hoelang ze moet trainen? Zo ontstond het plan om zo'n dag te organiseren.

Ze praatte erover met Mark Bergmans van hotel Wesseling in Dwingeloo, waar Van Vleuten altijd logeert tijdens de Ronde van Drenthe. Bergmans fietst ook en vond het een leuk idee. Samen hebben ze het uitgewerkt.

### **Programma**

Tijdens de dag komt van alles aan de orde. Trainingen, dopingcontroles, blessures, leven voor de sport, inspanningstesten. En er wordt natuurlijk gefietst. Deelnemers moeten 80 kilometer kunnen volhouden om mee te doen, met een snelheid van ongeveer 27 kilometer per uur. Tijdens de training rijden de deelnemers onder meer over kasseienstroken. Later zijn er meerwedstrijdgerichte oefeningen.